

# ВЛИЯНИЕ СОКРАЩЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ НА СИСТЕМУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ЭКОНОМИКУ АРМЕНИИ

**А. Торосян, К. Абраамян**

Национальный институт здравоохранения имени академика С. А. Авдалбекяна  
Министерства здравоохранения Республики Армения,  
Ереван, Армения

**М. Мнацаканян**

Министерство здравоохранения Республики Армения,  
Ереван, Армения

В современном мире потребление табачных изделий представляет собой серьезную проблему не только для сохранения здоровья, но и для различных сфер жизнедеятельности. В этом отношении Республика Армения, безусловно, не является исключением, поскольку около 28% ее населения регулярно потребляют те или иные формы табачной продукции. Очевидно, что потребление табака непосредственно связано со множеством заболеваний и одновременно является основным фактором риска для ряда неинфекционных заболеваний, таких как злокачественные новообразования, диабет, заболевания дыхательных путей, сердечно-сосудистые заболевания и т. д. Более того, потребление табака – одна из основных причин преждевременной смерти, что в свою очередь приводит к социальным и экономическим последствиям. Потребление табака оказывает крайне негативное влияние на производительность труда и работоспособность. В представленном анализе на основе государственных статистических данных предпринимается попытка разработать способы уменьшения воздействия потребления табака на расходы здравоохранения и в целом на экономику Армении.

*Ключевые слова:* потребление табака, экономический рост, вторичный дым, общественное здоровье.

## THE IMPACT OF REDUCED TOBACCO CONSUMPTION ON PUBLIC HEALTH SYSTEM AND ECONOMY OF ARMENIA

**Arevik Torosyan, Karine Abrahamyan**

National Institute of Health named after Academician S. Avdalbekyan,  
Ministry of Health Republic of Armenia,  
Yerevan, Armenia

**Mariam Mnatsakanyan**

Ministry of Health Republic of Armenia,  
Yerevan, Armenia

In today's world consumption of tobacco products is a serious problem not only for people's health but for various spheres of life. In this respect the Republic of Armenia is not an exception, as about 28% of its population regularly consumes different forms of tobacco products. It is clear that tobacco consumption is connected with numerous illnesses and at the same time acts as a key factor of risk for a number of non-infectious diseases, such as malignant tumors, diabetics, respiratory ways illnesses, cardio-vascular diseases, etc. Moreover, tobacco consumption is one of the principle reasons for untimely death, which in its turn can cause social and economic consequences. Tobacco consumption has a negative effect on labour productivity and efficiency. In the given analysis on the basis of state statistics an attempt was made to develop methods aimed at cutting the impact of tobacco consumption on public health expenses and on economy of Armenia in general.

*Keywords:* tobacco consumption, economic growth, secondary smoke, public health.

## Введение

Уровень употребления табака существенно различается среди демографических групп в Армении. Распространенность курения среди мужчин значительно выше. Каждый второй мужчина является курильщиком, тогда как среди женщин этот показатель составляет всего 2% – курит лишь одна из 50 женщин. Таким образом, основным показателем потребления табака в Армении является количество ежедневно курящих мужчин, которое в 2022 г. составляло 53,2%, практически не изменившись по сравнению с 53,4% в 2016 г. Среди женщин этот показатель составил 2,0% в 2022 г. по сравнению с 2,3% в 2016 г. [6]. Количество курящих мужчин резко увеличивается при переходе от возрастной группы 15–19 лет к возрастной группе 20–34 года – с 14,7 до 60,6%. Среди женщин относительно высокий процент ежедневных курильщиков наблюдается в возрастной группе 50–64 лет (3,1%), а также среди разведенных женщин, где он достигает 15,2%. Наиболее распространенным типом сигарет являются сигареты с фильтром, их используют 96,5% ежедневных курильщиков, выкуривая в среднем 24,6 сигарет в день. Доля пользователей электронных сигарет составляет 3,3%, которые в среднем потребляют 9,7 затяжек в день, в то время как 3,0% пользователей нагреваемых сигарет выкуривают в среднем 12,7 сигарет в день.

Средний возраст первого курения сигарет с фильтром составляет 18,3 года, что совпадает с возрастом призыва на военную службу. Для электронных сигарет этот показатель составляет 26,5 лет, а для нагреваемых сигарет – 29,8 лет [6].

Ежедневные курильщики тратят в среднем 612,8 драмов на покупку сигарет. 96,8% курильщиков покупают сигареты в розничных торговых точках: магазинах или супермаркетах. В последнее время 33,3% ежедневных курильщиков пытались бросить курить, однако по сравнению с 2016 г. этот показатель значительно снизился – с 46,2 до 33,3% [6].

Строгие финансовые и законодательные ограничения существенно влияют на общественное восприятие, заставляя население осознать, что употребление табака вредно не только для самого курильщика, но и для окружающих, включая членов семьи, коллег и других лиц. Имеются данные, что усилия правительства Армении по борьбе против табака приносят результаты. Более четверти курильщиков в стране рассматривают возможность отказа от курения из-за предупреждений о вреде курения на пачках сигарет [4].

## Экономические последствия сокращения потребления табака

В целом доходы, связанные с табаком, составляют около 4,2% ВВП страны. Реализация Закона «Об уменьшении и предотвращении вреда, причиняемого здоровью вследствие потребления табачных изделий и их заменителей» и продолжение работы по внедрению дополнительных мер борьбы с табакокурением позволяют существенно снизить негативные последствия потребления табака. Благодаря этим действиям Армения может добиться значительных выгод в области здравоохранения и экономики, а также сократить прямой и косвенный вред от употребления табака.

В 2012 г. мировые расходы на лечение заболеваний и травм, вызванных употреблением табака, составляли около 6% мировых расходов на здравоохранение [7], что показывает экономические последствия курения не только с точки зрения лечения, но и с точки зрения потери производительности.

Мы также не должны забывать о потере производительности из-за преждевременной смертности, что влечет за собой экономические потери в результате упущенного производства. Кроме того, люди с плохим здоровьем из-за курения часто пропускают рабочие дни (абсентеизм) или работают с пониженной эффективностью (презентеизм), что, естественно, приводит к экономическим потерям.

В Армении по статистике ежегодно из-за употребления табака умирает более 5 500 жителей. Из них 52% умирают в возрасте до 70 лет, что свидетельствует о высоком уровне преждевременной смертности. Кроме того, около 19% смертей связаны с воздействием вторичного табачного дыма, что вдвое превышает средний мировой показатель [3].

Эти обстоятельства свидетельствуют о том, что употребление табака не только влияет на здоровье населения, но и имеет серьезные моральные, социальные и экономические последствия.

### **Методология**

Представленный в статье анализ был проведен с использованием данных исследования инвестиций в табачную промышленность, основной целью которого была оценка бремени потребления табака для здоровья населения и экономики Армении с учетом существующей антитабачной политики. Также было рассмотрено, как можно снизить это бремя за счет введения новых мер или активации уже существующих.

Методологической основой анализа является разработанная международными экспертами статическая модель, в основе которой лежит подход моделирования популяционно-атрибутивных долей. Модель больше подходит для долгосрочных прогнозов, поскольку расчеты основаны на строго определенных предположениях.

Указанная модель уже использовалась рядом стран в национальных исследованиях, проводимых в рамках Глобальной инвестиционной программы по борьбе против табака. Она обеспечивает сопоставимость, подотчетность и методологическую основу данных для разработки политики борьбы с табакокурением.

### **Повышение эффективности и производительности**

Согласно отчету Всемирного банка за 2022 г., курящие работники берут больничные в среднем в 3–4 раза чаще, чем некурящие. Это приводит к ежегодным

экономическим потерям в размере сотен миллионов драмов из-за снижения производительности труда. Употребление табака, очевидно, не способствует улучшению здоровья сотрудников и повышению эффективности их труда. По некоторым оценкам, оно наносит экономике Армении убытки в размере более 200 млрд драмов из-за преждевременной смертности, инвалидности и перекуров на рабочем месте. Эти потери составляют 72% всех косвенных затрат, связанных с табаком, что свидетельствует о том, что употребление табака в республике влияет не только на систему здравоохранения, но и на экономику в целом. В этом отношении для повышения эффективности борьбы с курением требуется многоуровневый и системный подход, так как только так можно обеспечить более здоровую и продуктивную рабочую силу.

### **Перераспределение налоговых поступлений и экономический рост**

Налоги с продажи сигарет являются одним из важнейших источников доходов государства. В результате сокращения потребления табака налоговые поступления, безусловно, уменьшатся, однако они будут частично компенсированы снижением расходов на здравоохранение. Поэтому в данной сфере необходимо проводить гибкую политику, в частности, путем повышения налогов на табачные изделия, уменьшая их доступность, а также сокращая расходы на лечение заболеваний, вызванных курением.

Следует отметить, что в Армении табачные изделия и их заменители являются товарами, облагаемыми акцизным налогом. Всемирная организация здравоохранения рекомендует, чтобы налоги составляли не менее 75% от розничной цены табачной продукции. В соответствии с этим предложением также требуется, чтобы ставки налога на табачные изделия подвергались регулярному мониторингу, с тем чтобы с течением времени они не становились более доступными [3].

Начиная с 2020 г. в Республике Армения ежегодно повышаются ставки акцизов на табачную продукцию, что приводит к определенному снижению уровня ее потребления.

Основные меры, направленные на сокращение потребления табака в Армении, заключаются в следующем:

- *ужесточение налоговой политики.* Армения поэтапно повышает акцизы на табачную продукцию. Эту политику следует продолжать, обеспечивая рост цен на табак, что может послужить стимулом к снижению его потребления;

- *повышение информированности населения.* Научные исследования показывают, что информационные кампании о вреде курения могут снизить уровень курения на 5–10%. С этой целью необходимо усилить образовательные программы в области общественного здравоохранения;

- *запреты и ограничения на курение.* Ужесточение запретов на курение в общественных местах в Армении уже дало определенные результаты. После законодательных изменений 2020 г. уровень курения в общественных местах снизился, что зафиксировано в рамках проводимого мониторинга. Информация, предоставляемая мониторинговыми группами, играет важную роль в борьбе с потреблением табака, так как передается в надзорные органы, осуществляющие контроль в данной сфере и применяющие административные меры в отношении нарушителей;

- *реализация мер по отказу от курения.* Реализация программ, помогающих людям бросить курить, включая никотинзаместительную терапию, может значительно снизить уровень курения. Каждому человеку, обращающемуся в учреждения первичной медико-санитарной помощи и употребляющему табачные изделия и их заменители, в рамках государственных целевых программ предоставляется консультативная помощь, направленная на преодоление никотиновой зависимости. Никотинзаместительная терапия и другие препараты для отказа от курения являются эффек-

тивным средством снижения никотиновой зависимости и помогают справиться с синдромом отмены.

По данным Всемирной организации здравоохранения, бесплатный доступ населения к лекарственным средствам, способствующим прекращению курения, помогает снизить уровень потребления табака и положительно влияет на здоровье. Министерство здравоохранения Республики Армения открыло горячую линию по отказу от курения, предоставляющую желающим психологическую и медицинскую помощь. Некоторые лекарства, способствующие отказу от курения, включены в перечень жизненно необходимых лекарственных средств, утвержденный приказом министра здравоохранения Республики Армения.

### Заключение

Борьба с употреблением табака является одним из ключевых направлений политики здравоохранения, требующим комплексной, межсекторальной и долгосрочной стратегии. Эта стратегия должна включать не только меры по профилактике курения, но и конкретные шаги, направленные на снижение распространенности употребления табака, особенно среди молодежи.

Международный опыт показывает, что успешная антитабачная политика основывается на системном подходе, благодаря которому удастся одновременно добиться улучшения здоровья населения, снижения заболеваний, вызванных курением, и их экономических последствий, а также повышения производительности труда.

Учитывая вышеизложенное, политическое усиление программ по борьбе с табакокурением в Республике Армения, расширение профилактических мероприятий и улучшение доступа к медицинской помощи должны стать важными составляющими государственной политики. Сокращение потребления табака не только принесет пользу здоровью, но и приведет к широким социально-экономическим вы-

годам, способствуя снижению расходов на здравоохранение, повышению производительности труда и общему экономическому развитию страны.

В заключение можно утверждать, что здоровое общество не только сокращает

государственные расходы, но и является движущей силой экономики. По этой причине все ресурсы, вложенные в борьбу с употреблением табака, можно оценить как стратегические инвестиции, направленные на обеспечение устойчивого развития.

### Список литературы

1. Берман М., Крейн Р., Сабер Э., Мунур М. Оценка затрат на курящего сотрудника // Tobacco Control. – 2014. – Т. 23. – Вып. 5. – С. 428–433.
2. Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии, 2019 год: предложить помощь в прекращении употребления табака. – URL: <https://whodc.mednet.ru/ru/osnovnye-publikaczii/borba-s-tabakom/3130.html>
3. Инвестиционное исследование по внедрению РКБТ ВТО в Армении, 2021 г. – URL: <https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/migration/am/ARMENIA-FCTC-INVESTMENT-CASE-ARMENIAN.pdf>
4. Национальное исследование STEPS в Армении, 2016 г. – URL: <https://nih.am/assets/pdf/researches/2604c2a887a03ce09072199727916a9a.pdf>
5. Национальный отчет о деятельности системы здравоохранения, 2024 г. – URL: <https://www.nih.am/assets/pdf/atvk/03a9bad47c865323a61f0284815a8253.pdf>
6. Оценка эффективности системы здравоохранения, 2022 г. – URL: <https://nih.am/assets/pdf/atvk/6e8b1710e72fc3881ca5228514011acc.pdf>
7. Goodchild M., Nargis N., Tursan d'Espaignet E. Global Economic Cost of Smoking-Attributable Diseases // Tobacco Control. – 2018. – N 27 (1). – P. 58–64.

### References

1. Berman M., Krein R., Saber E., Munur M. Otsenka zatrat na kuryashchego sotrudnika [Estimating Costs of Smoking Worker]. *Tobacco Control*, 2014, Vol. 23, Issue 5, pp. 428–433. (In Russ.).
2. Doklad VOZ o globalnoy tabachnoy epidemii, 2019 god: predlozhit pomoshch v prekrashchenii upotrebleniya tabaka [WHO Report on Global Tobacco Epidemic, 2019: Provide Help in Ceasing Tobacco Consumption]. (In Russ.). Available at: <https://whodc.mednet.ru/ru/osnovnye-publikaczii/borba-s-tabakom/3130.html>
3. Investitsionnoe issledovanie po vnedreniyu RKBT VTO v Armenii, 2021 g. [Investment Research on RKBT WTO Introduction in Armenia, 2021]. (In Russ.). Available at: <https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/migration/am/ARMENIA-FCTC-INVESTMENT-CASE-ARMENIAN.pdf>
4. Natsionalnoe issledovanie STEPS v Armenii, 2016 g. [The National Research STEPS in Armenia, 2016]. (In Russ.). Available at: <https://nih.am/assets/pdf/researches/2604c2a887a03ce09072199727916a9a.pdf>
5. Natsionalniy otchet o deyatelnosti sistemy zdravookhraneniya, 2024 g. [The National Report on Public Health System Work, 2024]. (In Russ.). Available at: <https://www.nih.am/assets/pdf/atvk/03a9bad47c865323a61f0284815a8253.pdf>
6. Otsenka effektivnosti sistemy zdravookhraneniya, 2022 g. [Estimation of the Public Health System Efficiency, 2022]. (In Russ.). Available at: <https://nih.am/assets/pdf/atvk/6e8b1710e72fc3881ca5228514011acc.pdf>

7. Goodchild M., Nargis N., Tursan d'Espaignet E. Global Economic Cost of Smoking-Attributable Diseases. *Tobacco Control*, 2018, No. 27 (1), pp. 58–64.

Поступила: 12.05.2025

Принята к печати: 29.08.2025

#### Сведения об авторах

##### **Аревик Торосян**

заведующая отделом борьбы с табакокурением  
Национального института здравоохранения  
Министерства здравоохранения  
Республики Армения.

Адрес: Национальный институт  
здравоохранения Министерства  
здравоохранения Республики Армения,  
Республика Армения, Ереван,  
проспект Комитаса, д. 49/4.

E-mail: torossianarevik@gmail.com

##### **Карине Абрамян**

доктор юридических наук,  
юридический советник директора  
Национального института  
здравоохранения Министерства  
здравоохранения Республики Армения.

Адрес: Национальный институт  
здравоохранения Министерства  
здравоохранения Республики Армения,  
Республика Армения, Ереван,  
проспект Комитаса, д. 49/4.

E-mail: k\_abrahamyan@yahoo.com

##### **Мариам Мнацакян**

ведущий специалист по общественному  
здравоохранению Министерства  
здравоохранения Республики Армения.  
Адрес: Министерство здравоохранения  
Республики Армения, Республика Армения,  
Ереван, улица Налбандяна, д. 4/1.

E-mail: mnatsakanyan@gmail.com

#### Information about the authors

##### **Arevik Torosyan**

Head of the Tobacco Control Department  
of the National Institute of Health  
named after Academician S. Avdalbekyan,  
Ministry of Health Republic of Armenia.

Address: National Institute of Health  
named after Academician S. Avdalbekyan,  
Ministry of Health Republic of Armenia,  
49/4 Komitas Avenue, Yerevan,  
Republic of Armenia.

E-mail: torossianarevik@gmail.com

##### **Karine Abrahamyan**

Doctor of Law, Legal Advisor  
to the Director of the National Institute  
of Health named after Academician  
S. Avdalbekyan,

Ministry of Health Republic of Armenia.  
Address: National Institute of Health  
named after Academician S. Avdalbekyan,  
Ministry of Health Republic of Armenia,  
49/4 Komitas Avenue, Yerevan,  
Republic of Armenia.

E-mail: k\_abrahamyan@yahoo.com

##### **Mariam Mnatsakanyan**

Leading Public Health Specialist  
of the Ministry of Health Republic of Armenia.  
Address: Ministry of Health  
Republic of Armenia,  
4/1 Nalbandian Str., Yerevan,  
Republic of Armenia.

E-mail: mnatsakanyan@gmail.com